



Ulrike Bergmann

Büro für ungewöhnliche Zielerreichung  
Coach · Beraterin

## Tipps für Ihre **Zielerreichung** im Mai 2008

Das Frühjahr zeigte sich am Pfingstwochenende zum ersten Mal in seiner ganzen Pracht. Die Sonne verwöhnte uns mit einer milden Wärme, die uns einen Vorgeschmack gab auf das, was uns in den nächsten Wochen noch erwartet. Die Natur präsentierte dazu eine üppige Vielfalt von Farben, Düften und Vogelgezwitscher. Das ist ansteckend und so erleben auch wir, wie Freude und Aktivität wieder erwachen. Es ist eine kosmische **Ordnung**, die hier am Werk ist. Ein guter Anlass, ein wenig darüber nachzudenken.

- § Wie erlebe ich Ordnung in meinem Leben?  
Viele Menschen haben ein gestörtes Verhältnis zu Ordnung. Sie erleben sich schnell als chaotisch, auch wenn es nur ein kleiner Bereich ihres Lebens ist, in dem Unordnung herrscht.
- § Wie und wodurch schaffe ich immer wieder Unordnung?  
Achten Sie auf Ihre spezielle Vorgehensweise und die Bereiche, in denen dies der Fall ist. Gehen Sie dabei liebevoll mit sich um. Wir brauchen alle „Inseln des Chaos“ – Bereiche, in denen es unordentlich sein darf. Allzu viel Perfektionismus ist genauso schädlich wie zu viel Chaos. Die Balance liegt wie immer in der Mitte ;-)
- § Was will derzeit geordnet werden?  
Das Frühjahr ist traditionell die Zeit des Putzens, Aufräumens und Ordnen, auch wenn wir es nicht mehr so streng handhaben wie noch unsere Eltern und Großeltern. Heute ist ein Ordnungsbedürfnis eher ein Anzeichen dafür, dass sich im Inneren etwas neu sortiert und kann diesen Prozess unterstützen.

### **Buchtipps** des Monats

Micheal J. Losier: Das Gesetz der Anziehung – Meister werden in der Kunst des Lebens. Integral, ISBN 978-3-7787-9190-5, 12,00 €

Inzwischen gibt es zahlreiche Bücher zu diesem Thema. So hatte ich Ihnen bereits in einer früheren Ausgabe das Buch und die DVD „The Secret“ empfohlen. Im Gegensatz zu vielen anderen Büchern wird hier die Frage „Wie mache ich es nun konkret?“ beantwortet. Dadurch ist es ein wirkliches Praxisbuch. Allerdings gilt auch hier: Nur das Tun bringt Ergebnisse. Wenn Sie das Buch nur lesen, bleibt alles beim Alten – auch eine Form der Anziehung. Wenn Sie hingegen die darin beschriebenen Übungen auch tatsächlich umsetzen, werden Sie tatsächlich zu einem oder einer Meister/in des Lebens.

Über diesen Link können Sie das Buch direkt bei Amazon bestellen:  
<http://www.amazon.de/gp/product/3778791907?ie=UTF8&tag=burofurngewohzi&linkCode=as2&camp=1638&creative=6742&creativeASIN3778791907>

## Die nächsten Termine:

### **26. Mai 2008: IHK-Gründertraining (Ein- stiegs- und Entscheidungstag)**

Kennenlernen – Ziele klären –  
Prioritäten setzen – Entscheiden  
9 bis 17 Uhr, IHK-Akad. München  
Investition: 70 € inkl. Mittagessen  
Weitere Informationen:

[www.zielerreichung.de/gruendertraining.html](http://www.zielerreichung.de/gruendertraining.html)

Anmeldung:

[www.akademie.ihk-muenchen.de](http://www.akademie.ihk-muenchen.de)

oder telefonisch bei Frau Taskin,  
089 – 5116-511

### **Ab 13. Juni 2008: „Ich mach’ mein eigenes Ding!“ (Jahresgruppe)**

15 bis 19 Uhr, Praxis für  
existenzielle Therapie, München-  
Laim

Investition: 60 Euro für das  
Aufakttreffen – wird bei Teilnahme  
an der Jahresgruppe angerechnet.

Weitere Informationen:

[www.zielerreichung.de/jahresgruppe.html](http://www.zielerreichung.de/jahresgruppe.html)

### **16. Juni 2008: Ihr Lebenselixier – die Kraftquelle in Ihrem Inneren (Impulsabend)**

19 bis 21 Uhr, München  
Ich bitte um Spenden für „Aktiv für  
Afrika e.V.“

Informationen und Anmeldung:

[www.zielerreichung.de/impulsabend.html](http://www.zielerreichung.de/impulsabend.html)

### **18. Juni 2008: Netzwerke(n): Erfolgreich durch gute Verbindungen**

Entwickeln Sie die zu Ihnen  
passende Vorgehensweise beim  
Networking

9 bis 17 Uhr, IHK-Akad. München  
Investition: 70 € inkl. Mittagessen

Information und Anmeldung:

[www.akademie.ihk-muenchen.de](http://www.akademie.ihk-muenchen.de)

oder bei Frau Taskin, 089 – 5116-  
511

**Vorschau auf der nächsten Seite!**



## Kundinnen des Monats

Heute berichten zwei Teilnehmerinnen des neuen Seminars **Ihr Lebenselixier** von Ihren Erfahrungen:

Brigitte Brausam-Hansen, [www.ganzeinfachsein.de](http://www.ganzeinfachsein.de), erlebte hier einen persönlichen Durchbruch, den Sie mit dem Abstand von einer Woche beschreibt:

*Was mir sehr bewusst in Erinnerung geblieben und wohl auch die allerwichtigste Essenz aus unserem Seminar für mich ist, ist mein von dir betreuter, besser "eingeladener" Quantensprung! Er wirkt in mir ... ganz langsam, ganz leise, ganz von alleine ...*

Auch für Regina Schädle, [www.kultur-fuer-die-sinne.de](http://www.kultur-fuer-die-sinne.de) hatte das Seminar große Auswirkungen:

*Seit dem Seminar habe ich so richtig Fahrt aufgenommen. Ich gleite seither mit vollen Segeln voran und fühle mich jetzt endlich als Unternehmerin.*

Im Oktober haben Sie die nächste Gelegenheit, diese Wirkung selber zu erleben.

## Extratipp des Monats

Beim Lebenselixier-Seminar wurde ich durch eine Teilnehmerin auf die Sängerin Gila Antara und ihre wunderbaren Lieder aufmerksam, die eine schöne Ergänzung meiner Arbeit sind. Gila Antara lebt seit einigen Jahren auf der Isle of Wight, was sicher einen Einfluss auf ihre Musik hat. Doch mehrmals im Jahr ist sie auch live in Deutschland zu erleben.

In ihrem Newsletter vom Februar bietet sie Hinweise zur nummerlogischen Bedeutung des Jahres 2008, die in jedem Fall lesens- und nachdenkenswert sind. Hier der direkte Link dorthin:

[http://www.gila-antara.co.uk/Texte/Songrise\\_News\\_Febr\\_08.pdf](http://www.gila-antara.co.uk/Texte/Songrise_News_Febr_08.pdf)

## Hinweis:

Dies ist ein kostenfreier Service von Ulrike Bergmann, Büro für ungewöhnliche Zielerreichung, München.

Sie wollen den Newsletter abbestellen?  
Schicken Sie eine Mail mit „Newsletter kündigen“ an [ub@zielerreichung.de](mailto:ub@zielerreichung.de).

## Vorschau:

**10. – 13. August oder  
14. – 17. August 2008:  
Mein zweites Leben (Seminar  
für Frauen)**

Persönliche Veränderung als Kraftquelle für Neues nutzen  
Seminarhaus „Herberge“, Unteröd / Chiemgau, [www.seminarhaus-herberge.de](http://www.seminarhaus-herberge.de)

Informationen und Anmeldung:  
[www.ziele-brauchen-liebe.de/zweites\\_leben.html](http://www.ziele-brauchen-liebe.de/zweites_leben.html)