



Ulrike Bergmann

Büro für ungewöhnliche Zielerreichung  
Coach · Beraterin

## Tipps für Ihre **Zielerreichung** im Juni 2008

Der Juni ist für mich ein ganz besonderer Monat – und das nicht nur, weil ich hier Geburtstag habe. Vielmehr erlebe ich diesen Monat mit seinen langen Tagen und hellen Nächten als den Höhepunkt im Jahresverlauf. Auch die Natur zeigt sich jetzt in ihrer ganzen Fülle und **Schönheit**. Nehmen wir dies zum Anlass, uns Gedanken darüber zu machen, wie sich Schönheit in unserem Leben zeigt.

- § Was bedeutet Schönheit für mich?  
Gehen Sie in nächster Zeit einmal mit wachen Augen durch die Gegend und achten Sie bewusst auf das, was Sie erfreut. So entdecken Sie sicher noch den einen oder anderen Aspekt, der Ihnen bislang noch entgangen ist.
- § Was an mir finde ich schön und wie zeige ich dies?  
Viele Menschen sind geübt darin, nur ihre Makel oder den Mangel zu sehen. Betrachten Sie sich einmal aufmerksam im Spiegel und suchen Sie nach den Teilen Ihres Körpers, die Sie gut gelungen finden. Wie können Sie diese Aspekte stärker unterstreichen?
- § Wie kann ich mehr Schönheit erleben und gestalten?  
Betrachten Sie einmal Ihr Büro oder Ihrem Arbeitsplatz. Wie können Sie ihn schöner gestalten? Oft sind es nur Kleinigkeiten, die sofort eine andere Atmosphäre schaffen, wie eine einzelne Blüte in einer schönen Vase... eine kleine Skulptur... Muscheln oder Steine...

### **Buchtip** des Monats

Heide Liebmann: Der Nasenfaktor – Wie Berater sich unverwechselbar positionieren. Gabler, ISBN 3-834-90556-9. € 29,90

Dieses Buch bietet dank der zahlreichen Denk- und Schreibaufgaben einen praktischen Selbstlern-Workshop, in dem alle Themen behandelt sind, die Freiberufler für eine authentische Positionierung benötigen: Angefangen bei der Analyse der eigenen Werte, Stärken und Ziele über die Bestimmung der Zielgruppe bis zur passenden Kommunikation mit der Zielgruppe. Auch wenn das Buch flüssig und unterhaltsam geschrieben ist, so entwickelt es doch erst durch die aktive Auseinandersetzung mit den einzelnen Themen seine ganze Wirkung.

Über diesen Link können Sie das Buch direkt bei Amazon bestellen:  
<http://www.amazon.de/gp/product/3834905569?ie=UTF8&tag=burofungewohzi&linkCode=as2&camp=1638&creative=6742&creativeASIN3834905569>

## Die nächsten Termine:

### **19. Juni 2008:** **Ihr Lebenselixier – die Kraftquelle in Ihrem Inneren (Impulsabend)**

19 bis 21 Uhr, München  
Investition: Spende für „Aktiv für Afrika e.V.“

Informationen und Anmeldung:  
[www.zielerreichung.de/impulsabende.html](http://www.zielerreichung.de/impulsabende.html)

### **4. Juli 2008:** **Vom Wunsch zum Ziel (Workshop)**

15 bis 20 Uhr, München-Laim  
Investition: Für bisherige Kunden kostenfrei, wenn sie eine Person mitbringen, die noch nicht bei mir war. Ansonsten: 60 €

Weitere Informationen:  
[www.zielerreichung.de/wunsch\\_ziel.html](http://www.zielerreichung.de/wunsch_ziel.html)

### **25. Juli 2008:** **„Ich mach’ mein eigenes Ding!“ (Start der Jahresgruppe) – Nur noch zwei Plätze!**

15 bis 20 Uhr, Praxis Monika Willems, München-Laim  
Investition: 120 € monatlich

Weitere Informationen:  
[www.zielerreichung.de/jahresgruppe.html](http://www.zielerreichung.de/jahresgruppe.html)

### **30. Juli 2008:** **IHK-Gründertraining (Einstiegs- und Entscheidungstag)**

Kennenlernen – Ziele klären – Prioritäten setzen – Entscheiden  
9 bis 17 Uhr, IHK-Akad. München  
Investition: 70 € inkl. Mittagessen

Weitere Informationen:  
[www.zielerreichung.de/gruendertraining.html](http://www.zielerreichung.de/gruendertraining.html)

Anmeldung:  
[www.akademie.ihk-muenchen.de](http://www.akademie.ihk-muenchen.de)  
oder telefonisch bei Frau Taskin,  
089 – 5116-511

Vorschau auf weitere Angebote auf der nächsten Seite!



## Kundin des Monats

Heute berichtet Aylah W. Langer, diplomierte Lebensberaterin mit Schwerpunkt hawaiianische Körperarbeit und energetisches Heilen, was das Einzelcoaching für sie bewirkt hat:

*Schon wenn ich den Coachingraum von Ulrike Bergmann betrete, erfüllt mich eine tiefe Freude – und danach fühle ich mich sehr kraftvoll und bestärkt, meine Ziele schrittweise zu verwirklichen. Durch die liebevolle, kompetente und einfühlsame Art von Ulrike, mit mir und meinen Ziel- und Wunschthemen umzugehen, öffnet sich mein Herz (wieder) für gute Lösungen und effektive neue Wege. Ich fühle mich bei ihr sehr unterstützt in meinem Wesen, denn darum geht es für mich im ganz Besonderen: mich mit MEINEN Fähigkeiten und Begabungen zu zeigen und damit erfolgreich zu sein.*

Passend zum Thema dieses Monats bietet Aylah Langer Mitte August eine Woche Selbsterfahrung und Wandern im Martelltal / Südtirol mit dem Thema „Selbstliebe – der Schlüssel zum Glück“. Im Spiegel der Sie umgebenden Landschaft erkennen Sie Ihre eigene innere Schönheit. Weitere Informationen erhalten Sie per Mail an [waltraud\\_langer@yahoo.de](mailto:waltraud_langer@yahoo.de).

## Extratipp des Monats

Wie finden Unternehmen heute sinnvolle Werbekanäle für ihre Botschaften? Begriffe wie Mobile Marketing, Blogs, Behavioral Targeting oder Social Communities geistern überall herum. Doch sind sie der richtige Weg, Kunden zu erreichen? Kann ein zielführendes Marketing mit Hilfe dieser neuer Technologien eine Renaissance erleben?

Dies sind Fragen, zu denen über 20 Experten auf einer Tagesveranstaltung „Effektives Marketing im digitalen Zeitalter“ in Nürnberg am 9. Juni für nur 95 Euro plus MwSt. Antworten liefern. Veranstalter ist das bundesweit aktive Medien-Netzwerk-Deutschland. Auf der Webseite [www.medien-netzwerk-deutschland.de/muenchen](http://www.medien-netzwerk-deutschland.de/muenchen) finden Sie weitere Informationen. Dort können Sie sich auch anmelden.

## Hinweis:

Dies ist ein kostenfreier Service von Ulrike Bergmann, Büro für ungewöhnliche Zielerreichung, München.

Sie wollen den Newsletter abbestellen?

Schicken Sie eine Mail mit „Newsletter kündigen“ an [ub@zielerreichung.de](mailto:ub@zielerreichung.de).

## Vorschau:

### 10. – 13. August oder 14. – 17. August 2008: Mein zweites Leben (Seminar für Frauen)

Persönliche Veränderung als Kraftquelle für Neues nutzen  
Seminarhaus „Herberge“, Unteröd / Chiemgau  
Informationen und Anmeldung:  
[www.ziele-brauchen-liebe.de/zweites\\_leben.html](http://www.ziele-brauchen-liebe.de/zweites_leben.html)

### 3. – 5. Oktober 2008: Ihr Lebenselixier (Seminar)

Von der inneren Kraftquelle zur persönlichen Vision – Drei Tage, die Ihr Leben verändern  
Gut Scherchau, Dingolfing / Niederbayern  
Informationen und Anmeldung:  
[www.zielerreichung.de/lebenselixier.html](http://www.zielerreichung.de/lebenselixier.html)