

MUT imPuls im Februar

Liebe Leserin, lieber Leser,

an einem Tag wie heute, wenn die Sonne scheint und die Landschaft verzaubert, fällt es leicht, sich davon in eine positive Stimmung versetzen zu lassen. Anders ist dies an grauen Tagen. Dann sind Anregungen hilfreich, die dazu beitragen, optimistisch zu bleiben und ins Handeln zu kommen. Die Hinweise in dieser Ausgabe können dazu beitragen.

Optimisten braucht das Land!

Am 16. Februar startet eine bundesweite Kampagne unter dem Titel „Optimismus hoch 1000“, mit der allen Optimisten eine Chance gegeben werden soll, andere zu begeistern und mitzureißen. Als Anreiz gibt es ein Gewinnspiel, dem Sie bis zum 31. März teilnehmen können. Ich unterstütze diese Aktion mit Büchern und einem Coaching. Weitere Informationen zu dieser Aktion finden Sie unter <http://www.optimismushoch1000.de>.

Zusätzlich zu einem kurzen Statement habe ich mir weitere Gedanken gemacht, die Sie hier lesen: <http://www.die-mutmacherin.de/2009/02/optimisten-braucht-das-land/>

Wer vergleicht hat schon verloren

Wenn ich anfangs, mich mit anderen zu vergleichen, erlebe ich, wie schnell meine Energie schwindet und sich Frust über das eigene (Er-)Leben breit macht. Damit daraus kein Dauerzustand wird, habe ich einige Strategien entwickelt, die ich mit Ihnen teilen möchte. Hier finden Sie meine Anregungen: <http://www.die-mutmacherin.de/2009/02/wer-vergleicht/>

Just do it! Oder: Mach' einfach mal!

Wir alle kennen diesen Werbespruch von Nike. Doch wie lässt er sich im Alltag umsetzen? Im folgenden Beitrag finden Sie Anregungen, wie Sie ins Handeln kommen und damit tatsächliche Veränderungen einleiten:

<http://www.die-mutmacherin.de/2009/01/just-do-it/>

Veranstaltungshinweise

19. Februar 2009: 19.00 bis 21.00 Uhr:

Impulsabend „Ziele ... einmal anders“

<http://www.zielerreichung.de/impulsabende.html>

3. März 2009, 9.00 bis 17.00 Uhr:

Seminar „Netzwerke(n): Erfolgreich durch gute Verbindungen“

http://www.zielerreichung.de/netw_gruender.html



Ulrike Bergmann

Die Mutmacherin[©]

3. März 2009, 19.00 Uhr:

Raus mit der Sprache - Als Berater-in, Trainer-in, Coach in eigener Sache texten
Referent: Günther Frosch, <http://www.frosch.biz>
Ort: Schweitzer Sortiment, Lenbachplatz 1, 80333 München - Kostenfrei
<http://www.schweitzer-online.de> - Termine und Veranstaltungen

18. März 2009, 19.00 bis 21.00 Uhr:

Impulsabend „Im PULS der Zeit kraftvoll handeln“
<http://www.zielerreichung.de/impulsabende.html>

Vorschau:

21. bis 25. Mai 2009:

„Mein zweites Leben – Persönliche Veränderungen als Kraftquelle für Neues nutzen“
http://www.ziele-brauchen-liebe.de/zweites_leben.html

Buchempfehlung

Blau / Selene: German Dream – Träumen für Deutschland

Oktober 2007, dtv Premium, ISBN 978-3-423-24646-0, 14,50 €

Dreißig teils mehr, teils weniger bekannte Persönlichkeiten aus allen Teilen der Welt wurden befragt, welche Träume sie für die Zukunft Deutschlands haben. Herausgekommen ist eine mutmachende und optimistische Außensicht auf unser Land. Die vollständige Besprechung finden Sie hier:
<http://www.die-mutmacherin.de/2009/01/german-dream/>

Welchen Traum haben Sie für Deutschland?

Einen ersten Beitrag dazu finden Sie in meinem Blog:

<http://www.die-mutmacherin.de/2009/01/traueme-fuer-deutschland/>

Weitere **Buchempfehlungen für Einzelunternehmen** finden Sie unter

<http://www.zielerreichung.de/buecher/buchempfehlungen.html>

Ich freue mich auf Ihre Rückmeldungen und wünsche Ihnen eine mit vielen Gaben reich gesegnete Zeit!

Herzliche Grüße aus München

Ihre



Dies ist ein kostenloser Service von Ulrike Bergmann, die Mutmacherin[©].

Sie wollen den Newsletter abbestellen? Schicken Sie eine Mail mit „Newsletter kündigen“ an ub@die-mutmacherin.de.